

شجاعة

ناصر



إصدارات مركز "كن حراً"



عنوان الكتاب : شجاعة ناصر  
إصداراته : مركز كين حراً - رسوم : فريدة حيدر  
الطبعة الأولى 2008 م  
رقم الإيداع بإدارة المكتبات العامة : د.ع 2008/6915 م  
رقم الناشر الدولي : 6-89-05-99901-978-ISBN



جميع حقوق الطبع محفوظة  
لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أي جزء منه أو نقله بأي شكل من الأشكال دون إذن خطي مسبق من المركز

All Rights Reserved

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form  
or by any means without prior permission in writing from the center





شجاعة ناصر

اسمي:

عمر:

رسوم : فريدة حيدر

أحمد: هل تعلم يا ناصر أن من حَقك أن تقول "لا"؟

ناصر: أنا طفل وتقول لي أمي أنه يجب أن أفعل ما يطلبه مني الكبار. هل هذا صحيح؟

أحمد: ما تقصده أمك هو أن تطيعها عندما تطلب منك أن تهتم بنظافة غرفتك مثلاً أو مراجعة دروسك أو إتمام واجباتك. فعليك أن تفعل ذلك. هذا أمر مختلف.

ناصر: كيف هو مختلف؟







أحمد: قل لي كيف تشعر عندما تطلب منك أمك  
أن تقوم بتظيف غرفتك؟

ناصر: أشعر بأنني لا أريد أن أنظف غرفتي ولكني لا أشعر  
بالإنزعاج أو ما شابه. هي عادة ما تطلب ذلك مني بلطف،  
في المرة الأولى على الأقل.

أحمد: هذا لأن أمك تعلم  
أن لك الحق بأن تعامل معاملة حسنة.





ناصر: هل حقًا أُمي تعرف ذلك؟  
هل من حقي أن أعامل معاملة حسنة؟

أحمد: نعم. والآن ماذا تشعر عندما يقول لك باسم وطلال  
أن تذهب معهما خلف الشجرة الكبيرة في ساحة المدرسة؟

ناصر: آه يا أحمد، أنا أشعر بانزعاج وضيق شديد.  
هم أخبروني أنهم سوف لن يؤذوني ولكن فقط نلعب  
لعبة صغيرة معاً. ولكن لا أشعر بالإرتياح أبداً.







أحمد: هل ترى الفرق الآن يا ناصر، عندما تطلب منك أمك أن تتظف غرفتك و تطلب مساعدتك في أمور أخرى، فأنت لا تشعر بالإنزعاج والضيق ولكن عندما يطلب منك باسم و طلال أن تذهب معهما، فأنت تشعر بالإنزعاج والضيق. **من حقا أن تثق بإحساسك و من حقا أن تختار أن لا تفعل ما يطلبه منك الآخرون عندما يشعرك ذلك بالإنزعاج والضيق.**

ناصر: ولكن باسم و طلال يقولون أنهم المشرفين في الفصل ولا يجب أن أرفض ما يطلبونه مني.





أحمد: لا يهم من يكونون، إذا ما كانوا يطلبون منك شيئاً  
لا يبدو لك آمناً، فمن حقلك أن تقول "لا".

ناصر: ولكنهم قالوا أن هذه اللعبة لن تؤذيني. سألتهم ما  
هي ولكنهم رفضوا أن يخبروني بها.

أحمد: من الممكن أنهم يريدون خداعك لتذهب معهم.  
ولكن لماذا يرفضون أن يقولوا لك عن اللعبة إذا كانت  
اللعبة جيدة؟





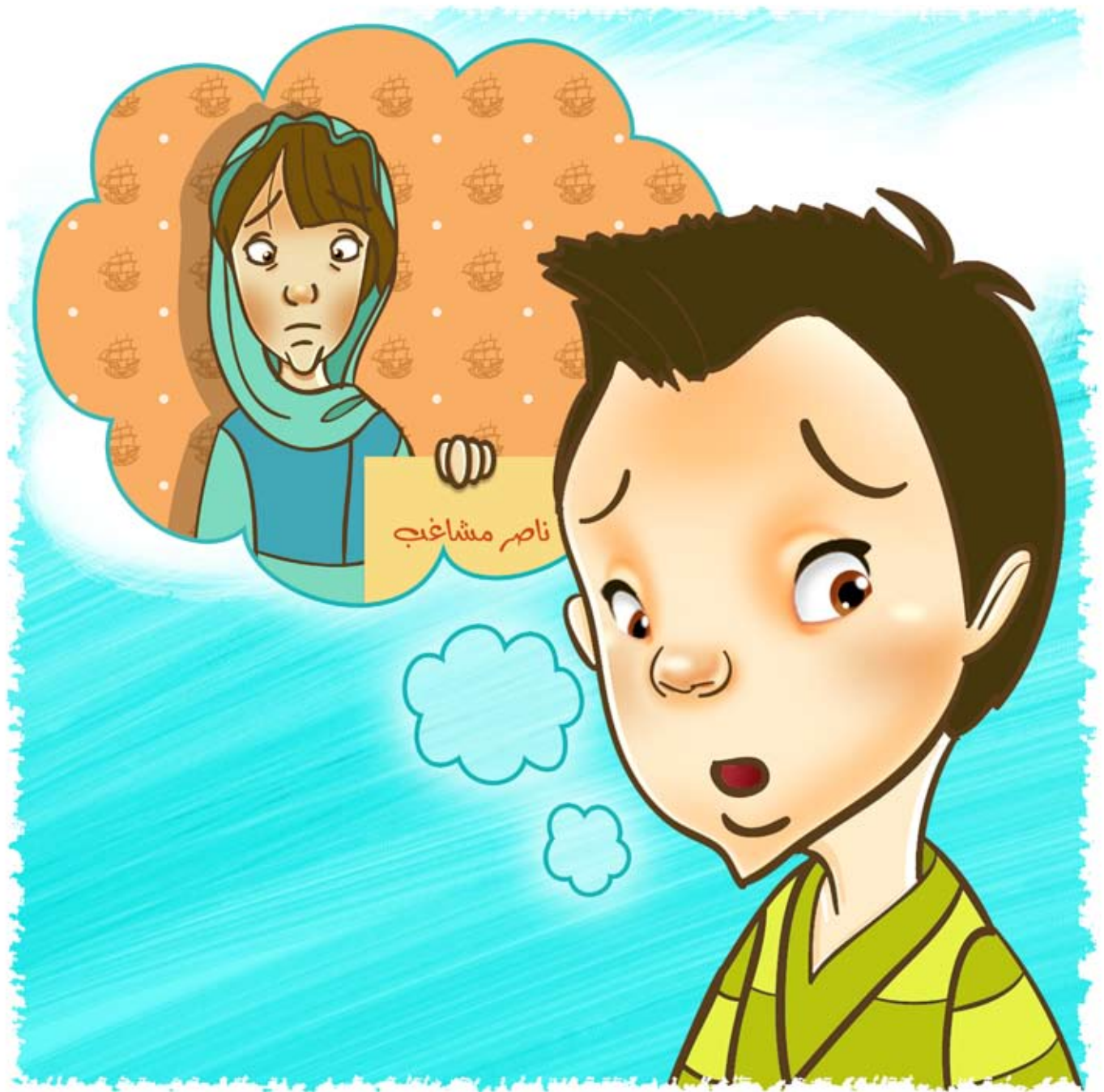


ناصر: هم قالوا إنها مفاجأة واني يجب أن أطعمهم لأنهم هم  
المشرفين على الفصل وإذا لم أطعمهم سوف يخبروا المعلمة  
هنا بآني مشاغب كي تعاقبني وأخسر درجاتي.

أحمد: وأنت تخشى أن تصدقهم المعلمة هنا وتعاقبك  
وتخسر درجاتك؟

ناصر: لا، لا، لا أريدها أن تعاقبني أو أخسر درجاتي.





نام مشاغب



أحمد: ولكن هناك حلول.

ناصر: أخبرتك سابقاً يا أحمد، لا أريدها أن تعاقبني ولا أن أخسر درجاتي.

أحمد: تذكر يا ناصر أن من حَقك أن تقول ما يزعجك وما يخيفك لحماية نفسك. تستطيع أن تقول ذلك للمعلمة هنا.

ناصر: حقاً، ولكني لا أريد أن أكون فتاناً أو ناماً.



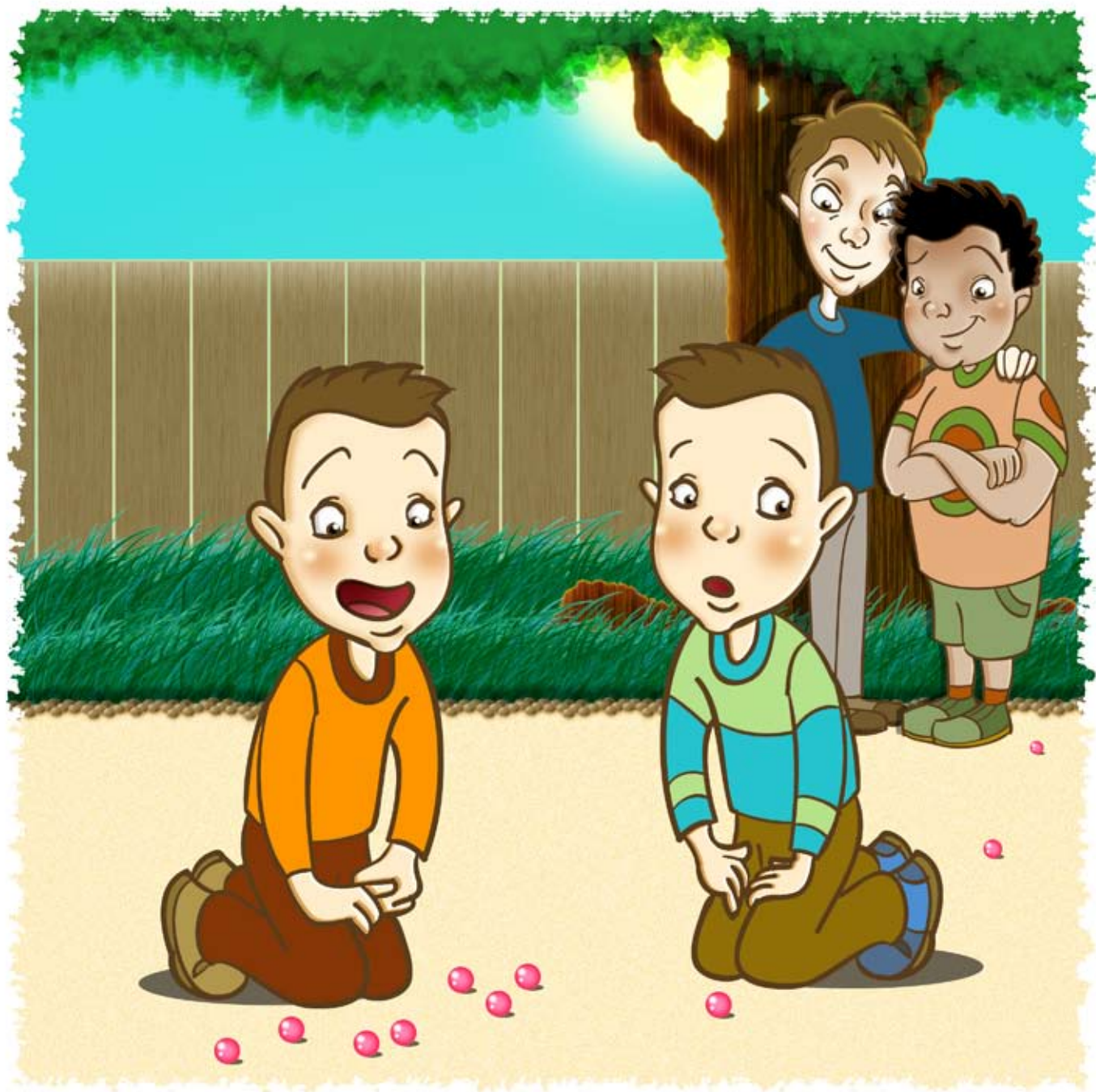




أحمد : عندما تقول ما يزعجك وما يخيفك لحماية نفسك فأنت شجاع ولست فتاناً أو ناماً . إذا كان ما يفعلونه ليس خطأ فهذا لن يضعهم في مشكلة مع المعلمة هناء ولكن إذا كان ما يفعلونه خطأ ، فيجب أن يتوقف ذلك فوراً . وبعملك هذا سوف تتقذ نفسك وقد تتقذ أطفالاً آخرين .

ناصر : قالوا لي أن هذا سر بيني وبينهم وأنه إذا ما قلت لأي شخص فسوف يقولون عني أشياء سيئة للمعلمة هناء .





((ذهب ناصر وأحمد إلى المعلمة ودار هذا الحوار))

ناصر: السلام عليكم معلمة هناء. أردت أن أقول لك أن طلالاً وباسماً يصران أن أذهب معهم إلى وراء الشجرة الكبيرة في ساحة المدرسة وطلبوا مني أن لا أخبر أحد. أنا أشعر بالإنزعاج والضيق من ذلك وقلت لصديقي أحمد وقال لي أن آتي إلى هنا وأخبرك بذلك.







أحمد: السر الذي يشعرك بالإنزعاج هو سر سيء. **من حقا**  
**أن لا تحتفظ بالسر السيء.**

ناصر: أنا لم أفكر بالموضوع هكذا. ولكن ماذا لو أنكروا.  
فسوف لن تصدقني المعلمة هناء وتعتبرني كذاباً.

أحمد: أنا أصدقك وأعتقد ان المعلمة هناء سوف تصدقك  
أيضاً. وإذا لم تصدقك، فحتماً سنجد شخصاً آخر  
يصدقنا. تعال لنذهب معاً.

ناصر: شكراً يا أحمد، لنذهب.





$1+1=$

$1+6=$

$1+2=$

$1+7=$

$1$

المعلمة: شكراً حيث فعلت ذلك . سوف أتحقق من الأمر  
وإذا اتضح لي أنهم يريدون ايدائك سوف لن اجعلهم  
مشرفين على الفصل وسوف اطلب مساعدة لهم لكي  
يتعلموا أن لا يؤذوا الآخرين مستقبلاً .

ناصر: ولكنهم لم يؤذوني معلمة هناء .

المعلمة: حمداً لله، فقد أنقذك إحساسك بالإنزعاج  
والضيق فكسبت بعض الوقت ولكن قد يكون هناك أطفال  
تعرضوا للأذى أو قد يتعرضون لذلك من باسم وطلال .

أحمد: ألم أقل لك يا ناصر أن المعلمة هناء  
سوف تصدقك؟







$1+1=$

$1+6=$

$1+2=$

$1+7=$

$1+3=$

$1+8=$

$1+4=$

$1+9=$

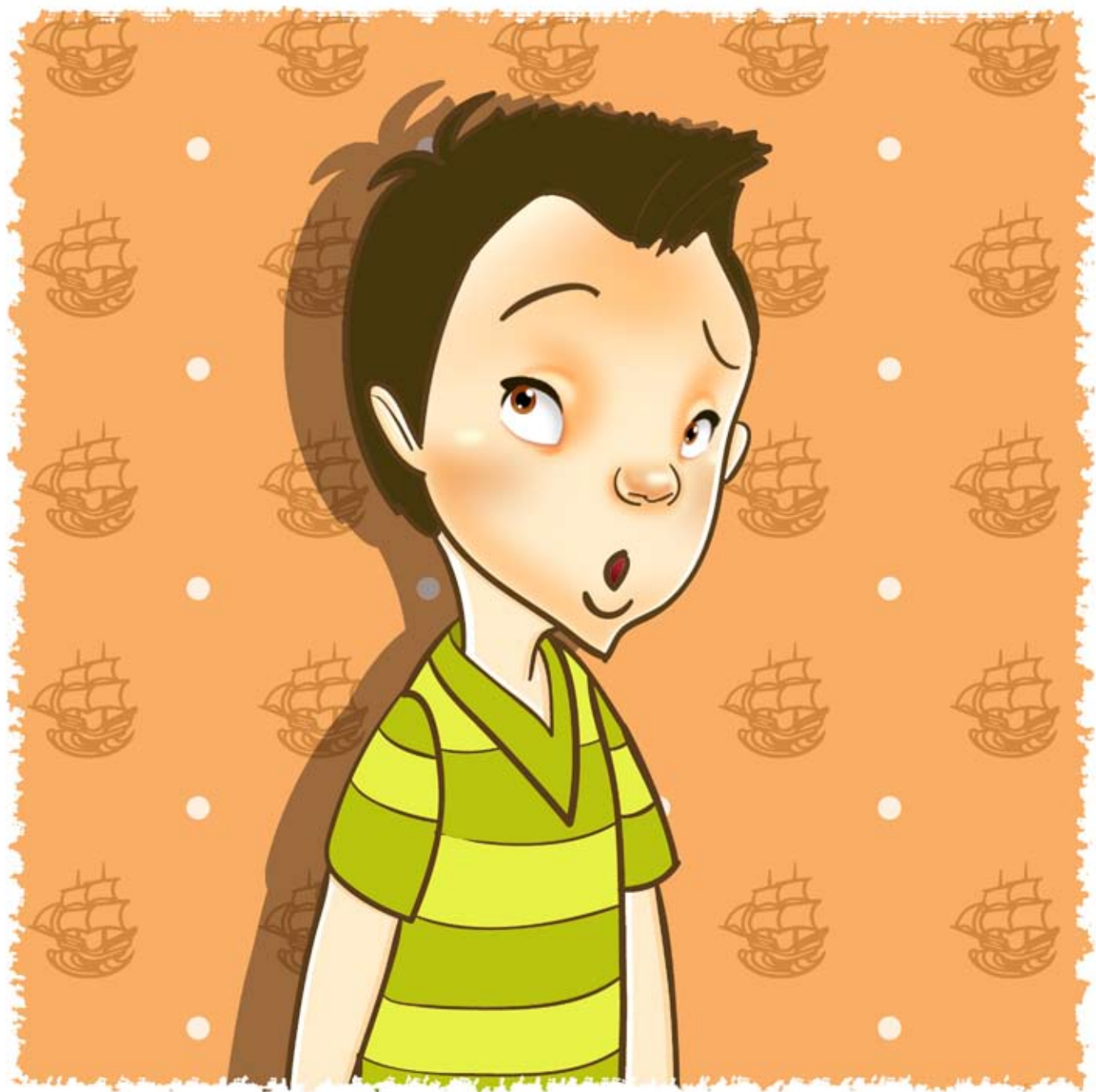
$1+5=$

$1+10=$

ناصر: أشعر بالتشوش. كنت أعتقد أنه يجب أن أطيع كل من هو مسؤول عني. واعتقدت أيضاً إن أخبرتهم عن باسم وطلال سوف أكون فتاناً أو نماماً. ولكن أحمد قال لي أن من حقي أن أقول "لا" عندما يطلب مني أي شخص أن أفعل شيئاً لا يشعرني بالأمان وقال لي أحمد أيضاً مع إنني صغير ولكن من حقي أن يعاملني باقي الأطفال و الكبار باحترام.

هل هذا صحيح معلمة هناء؟  
هل للصغار حقوق مثل الكبار؟





المعلمة: أحمد محق يا ناصر. من حق الأطفال أن يشعروا بالأمان ومن حق الأطفال أن يحصلوا على الرعاية. من حق الأطفال أن يعاملوا باحترام و من حق الأطفال أن لا يلمسهم أحد بطريقة لا يحبونها. من حق الأطفال أن يقولوا إذا ما شعروا بأن شخصاً ما يؤذيهم. فعندما تخبر أحداً عما يزعجك، هذا لا يعني أنك فتان أو نمام. هذا مختلف عن إخبارك بشيء تقصد فيه إيذاء الآخرين.





ناصر: شكراً لحسن استماعك ومساعدتك لي.

المعلمة: حياك الله. إن من حَقك أن يستمع إليك القائمون  
على رعايتك وأن يساعدوك.

ناصر: شكراً لك يا معلمة هناء وشكراً لك يا أحمد  
لأنكم علمتموني أن للأطفال حقوقاً أيضاً.



$1+1=$

$1+6=$

$1+2=$

$1+7=$

$1+3=$

$1+8=$

$1+4=$

$1+9=$

$1+5=$

$1+10=$



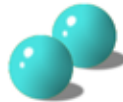
## من حقي :

● إن من حقك أن تقول "لا"

● لك الحق بأن تعامل معاملة حسنة

● من حقك أن تثق بإحساسك

● من حقك أن تختار أن لا تفعل ما يطلبه منك الآخرون  
عندما يشعرك ذلك بالإنزعاج والضيق





## من حقي :

● من حقي أن تقول ما يزعجك وما يخيفك لحماية نفسك

● من حقي أن لا تحتفظ بالسر السيء

● من حقي أن تقول "لا" عندما يطلب منك أي شخص أن تفعل شيئاً لا تشعر بالأمان

● من حقي أن يعاملك باقي الأطفال و الكبار باحترام

● من حقي أن تشعر بالأمان



# من حقي :

● من حقي أن تحصل على الرعاية

● من حقي أن تعامل باحترام

● من حقي أن لا يلمسك أحد بطريقة لا تحبها

● من حقي أن تخبر الآخرين إذا شعرت بأن شخصاً ما  
يؤذيك

● من حقي أن يستمع إليك القائمون على رعايتك وأن  
يساعدوك





جميع حقوق الطبع محفوظة

مركز كن حراً - ص.ب. 18562 - المنامة - مملكة البحرين

هاتف : +973 17242415 - فاكس : +973 17234348 - البريد الإلكتروني : [contact@befreecenter.org](mailto:contact@befreecenter.org)

الموقع الإلكتروني : [www.befreecenter.org](http://www.befreecenter.org) - [www.be-free.info](http://www.be-free.info)

أنا طفل  
قوي، وذكوي، وآمن  
قوي بعقلي  
ذكي بتصرفي  
وآمن بإحساسي  
أساعد الآخرين  
لأجعل العالم  
مكاناً أجمل

ربيع هذا الكتاب سيخصص لبرنامج حماية الأطفال من الإعتداء

